



WHITEPAPER · 2026

Agent Skills

Was Skills sind, wie sie aufgebaut sind und wie sie sich in der Praxis einsetzen lassen. Mit 3 wichtigen Skills zum direkten Download.

- 01** Was ein Skill ist
- 02** Skills nutzen: Claude & ChatGPT Work
- 03** Drei Skills zum Download
- 04** Eigene Skills erstellen



Luca Regner
Geschäftsführer ahead

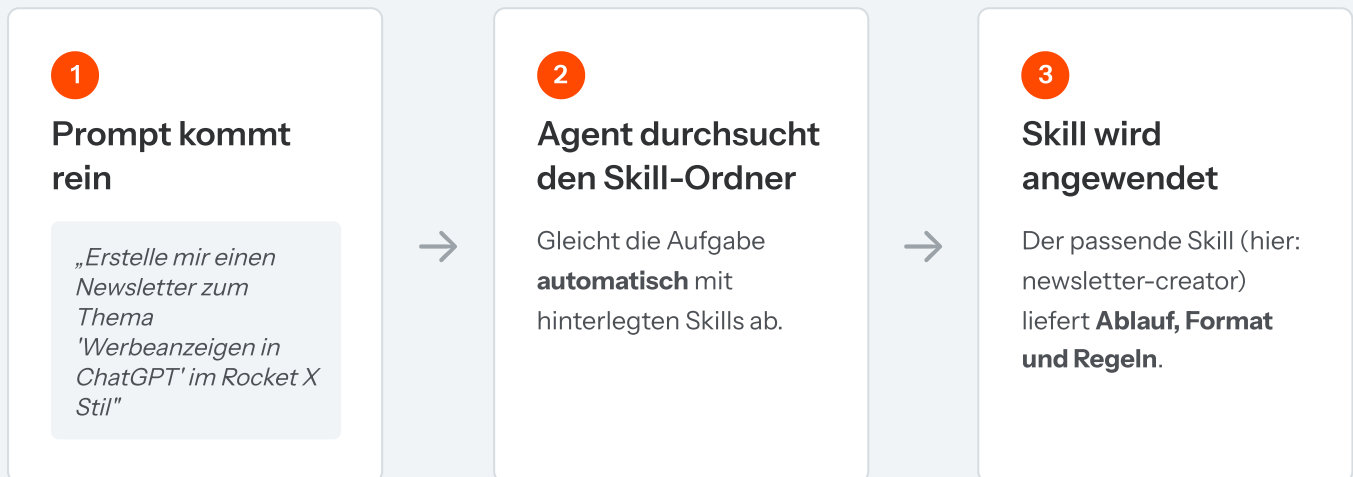


Manuel Heinzelmänn
Geschäftsführer Rocket X

01 GRUNDLAGEN

Was ein Skill ist und wie er funktioniert.

Ein Skill ist im Kern eine **Markdown-Textdatei** mit fester Struktur: Name, Beschreibung, Anleitung. Sobald eine passende Aufgabe hereinkommt, erkennt der Agent das **automatisch**, ohne dass man den Skill extra aufruft.



Ohne Skill Jeder Prompt beschreibt Aufgabe, Format und Ausnahmen neu → das Modell interpretiert jedes Mal wieder frisch, mit leicht anderem Ergebnis.

Mit Skill Der Prompt nennt nur das Ziel → der Agent findet den passenden Skill im Skill-Ordner → gleicher Ablauf, gleiches Format, jedes Mal.

```
---
name: geo-check
description: Prüft einen Link oder Text auf GEO-
Kompatibilität ... gibt eine Ampel-Checkliste zurück.
---
```

```
# GEO Check
## Kernauftrag
Bewerte, wie gut ein Text von KI-Suchmaschinen
gefunden, verstanden und zitiert werden kann ...
```

Die **Beschreibung** entscheidet über die Auslösung, der Rest über das Ergebnis. Je präziser die Beschreibung, desto zuverlässiger findet der Agent den richtigen Skill.

02 NUTZUNG

Skills in Claude und ChatGPT Work nutzen.

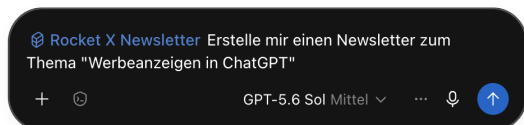
Claude

Unter „Anpassen → Skills“ lassen sie sich aktivieren: **persönliche Skills**, **Organisations-Skills** und ein **Skill Creator**, der neue Skills selbst schreibt.

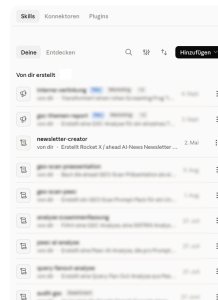
ChatGPT Work

Verwaltung über „Einstellungen → Plugins“. Ein Skill wird per **Slash-Befehl** oder **automatisch** geladen, auch im Codex-Umfeld.

Die Skills-Formate von Anthropic und OpenAI sind **nicht identisch**. Ein Skill für Claude lässt sich nicht automatisch 1:1 in ChatGPT verwenden. Das Modell kann die Übertragung aber übernehmen, wenn man den Skill hochlädt.



Skill-Aufruf per Slash-Befehl in ChatGPT Work



„Anpassen → Skills“ in Claude

ABGRENZUNG · SKILL, MCP ODER PLUGIN?

Skill

Eine Anleitung in Textform.

Sagt dem Agenten, wie eine Aufgabe abläuft.

MCP

Ein **Standard**, über den ein Agent lernt, wie er ein externes Tool bedient, z. B. Notion oder Peec AI.

Plugin

Ein **Bündel** aus mehreren Skills, MCP-Servern und Tools, für einen ganzen Aufgabenbereich.

Ein Skill kann **allein stehen**. Sobald mehrere Skills und Tools zusammengehören, lohnt sich ein **Plugin**, denn bei zu vielen einzelnen Skills verliert der Agent sonst teilweise den Überblick.

03 PRAXIS

Drei Skills zum direkten Download.

AHEAD / ROCKET X

Download →

Vermenschlichen: Texte ohne KI-Muster.

Greift **automatisch** bei jedem deutschen Text und prüft gegen bekannte KI-Verräter: gehäufte Gedankenstriche, Werbesprache, aufgeblähte Bedeutung, erfundene Belege.

- ✗ „Der Skill spielt nicht nur eine wichtige Rolle dabei, Texte zu optimieren, sondern auch stilistisch und inhaltlich zu prüfen.
- ✓ „Der Skill entfernt feste KI-Muster aus Texten, wie Floskeln, Werbesprache und gehäufte Gedankenstriche.“

<https://transfer.rocket-x.de/shares/cZxjJs>

AHEAD

Download →

GEO-Check: die Ampel für KI-Sichtbarkeit.

Prüft Inhalte danach, wie gut ChatGPT oder Google AI Overviews sie finden, verstehen und zitieren können. Bewertet wird nach **festem ahead-Kriterienkatalog**, das Ergebnis ist eine **priorisierte Bewertung** mit **Verbesserungsvorschlägen**.



„Der Onboarding-Prozess dauert drei Werktage und läuft in vier festen Schritten ab“ bewertet der Skill besser als „Wir bieten einen schnellen und unkomplizierten Onboarding-Prozess“.

<https://transfer.rocket-x.de/shares/G7apuo>

CLOUDFLARE

OPEN SOURCE · MIT

GitHub →

Security-Audit: ein Agent als Penetrationstester.

Zeigt, wie ernst die Skill-Idee eingesetzt wird: Cloudflare lässt einen Coding-Agenten ein **Sicherheits-Audit** gegen den **eigenen Code** durchführen. Der Agent sucht nach **Fehlern** und **validiert** die Ergebnisse über verschiedene **Subagents**.

Recon



Hunt



Validate



Report



Structured Output



Independent Verification

<https://github.com/cloudflare/security-audit-skill>

04 SELBST BAUEN

Eigene Skills erstellen.

Am wertvollsten werden Skills, wenn **eigene Aufgaben und Abläufe** in Skills verpackt werden.

Einen eigenen Skill zu bauen, ist mittlerweile **sehr simpel**:

Aus einem Chat entwickeln

Wer eine Aufgabe genau so erledigt haben möchte, wie er sie im Kopf hat, kann das Modell bitten, aus einem **bestehenden Chat** einen wiederverwendbaren Skill zu machen.

Im Interview-Modus nachfragen

Oder man fragt das Modell im **Interview-Modus** gezielt danach, was der Skill können soll und entwickelt die Anweisung iterativ im Dialog.

NÄCHSTER SCHRITT

Skills für Ihr Unternehmen.

Wir zeigen in einem kurzen Termin, wo sich in Ihrem Unternehmen **wiederkehrende Aufgaben** in einen Skill verwandeln lassen.

✓ 100 % kostenlos ✓ 30 Minuten ✓ konkrete Skill-Ideen zum Mitnehmen

Termin sichern →



Luca Regner

Geschäftsführer ahead GmbH, Stuttgart

luca@ahead-ai.de +49 151 1417 8081 ahead-ai.de